

# 令和7年度第4・第5回リフレッシュ研修

- 1 目的 県内JBA公認コーチライセンス取得者のリフレッシュ研修及び  
トップレベルコーチの指導の受講の場とする。
- 2 日程 【第4回】令和7年12月20日（土）U15男子選手対象クリニック  
9:00～9:20 受付  
9:30～12:00 午前の部  
13:30～16:10 午後の部
- 【第5回】令和7年12月21日（日）U15女子選手対象クリニック  
9:00～9:20 受付  
9:30～12:00 午前の部  
13:30～16:10 午後の部
- 3 場所 12月20日（土）  
十和田市立東中学校体育館  
(〒034-0015 十和田市東二十二番町29-1)
- 12月21日（日）  
十和田市立三本木中学校体育館  
(〒034-0081 十和田市西十三番町5-24)
- 4 講師 内海 知秀 氏
- 【選手歴】 十和田市立三本木中学校→秋田県立能代工業高校→日本体育大学→日本鉱業でブレイヤーとして活躍。1981年～1988年まで日本代表選手。
- 【コーチ歴】 1988年～2001年 札幌大学ヘッドコーチ（13年連続インカレ出場）  
2001年～2012年 ジャンパンエナジー女子（現ENEOSサンフラワーズ）  
ヘッドコーチ \*リーグ戦・全日本選手権など優勝多数  
2018年～2020年 Bリーグ・レバンガ北海道ヘッドコーチ  
2020年～2023年 Wリーグ・日立ハイテククラーケンズヘッドコーチ  
2025年～ 青森県成年女子ヘッドコーチ
- 【日本代表チームヘッドコーチとして】
- |       |                      |
|-------|----------------------|
| 2004年 | アテネオリンピック出場（10位）     |
| 2013年 | アジア選手権優勝             |
| 2015年 | アジア選手権優勝（連覇）         |
| 2016年 | リオデジャネイロオリンピック出場（8位） |
- 5 参加者  
(1) JBA公認コーチライセンスD級以上取得者50名程度  
(2) JBA公認コーチライセンスE級取得者で見学を希望する者

- 6 参加料** リフレッシュ研修参加者及びE級コーチ希望者は受講料2,000円とする。  
TeamJBAのシステムを利用しての支払いとなります。  
お支払い時には別途システム利用料がかかります。
- 7 申込方法** TeamJBAマイページのメンバーー講習会申込から申し込んでください。  
講習会番号 講習会番号 E1015864  
講習会名 【青森県】2025年度第4回リフレッシュ研修会  
申込期間 令和7年12月4日(木)12:00～12月17日(水)23:59(キャンセル期間も同じ)
- 講習会番号 講習会番号 E1015865  
講習会名 【青森県】2025年度第5回リフレッシュ研修会  
申込期間 令和7年12月4日(木)12:00～12月17日(水)23:59(キャンセル期間も同じ)
- 8 その他**
- (1) 本研修会はコーチライセンス取得者リフレッシュ研修2ポイント対象となり、研修後はレポート提出が必要となる。
    - ◆ レポート用紙は下記リンクからダウンロードすること  
<http://aomori.japanbasketball.jp/leader/workshop>
    - ◆ レポート提出方法：メールまたは郵送  
メールでの提出先：coach.aomori@gmail.com  
件名に【リフレッシュ研修レポート提出】とご記入ください。
    - ◆ 郵送での提出先  
〒038-0012 青森市柳川1-4-1 青森港旅客船ターミナルビル  
一般財団法人青森県バスケットボール協会【リフレッシュ研修レポート提出】係
    - ◆ レポート提出期日：令和8年1月5日(月)17:00(郵送の場合は必着)
  - (2) D級以上のライセンス更新するためにはリフレッシュポイントが必要となる。詳細はJBAホームページを確認すること。
  - (3) ビデオ撮影等の禁止
  - (4) 内履き・外履きを入れる袋を持参のこと
  - (5) 敷地内全面禁煙
  - (6) 同じ日の午前の部、午後の部両方受講して2ポイントを付与する。午前だけ、午後だけの受講は認めない。
  - (7) 2日間受講しても2ポイントの付与とする。
  - (8) 自己都合によるキャンセルは原則返金不可

問い合わせ先

青森県バスケットボール協会 専務理事 荒谷修平 TEL: 090-3640-8823  
Eメール: aomoribasketball1948@gmail.com