

# 令和7年度第3回リフレッシュ研修

## (リズムトレーニング講習会)

- 1 目 的 県内 JBA 公認コーチライセンス取得者のリフレッシュ研修及び  
リズムトレーニング指導の受講の場とする。
- 2 日 時 令和7年12月13日(土)  
午前の部 10:00～12:00  
午後の部 13:00～14:30
- 3 場 所 十和田市立三本木中学校体育館  
〒034-0081  
十和田市西十三番町5-24
- 4 日 程 12月13日(土)  
午前の部  
9:30～ 9:50 受付  
10:00～12:00 リズムトレーニング (U15 カテゴリー対象)  
  
午後の部  
13:00～14:30 股関節の機能性を高める
- 5 講 師 橘 舞 氏  
一般社団法人スポーツリズムトレーニング協会  
STAR 認定リズムトレーニングインストラクター  
STAR 認定リズムステップインストラクター
- 6 参 加 者 (1) JBA 公認コーチライセンス D 級以上取得者 50 名程度  
(2) JBA 公認コーチライセンス E 級取得者で見学を希望する者
- 7 参 加 料 リフレッシュ研修参加者及び E 級コーチ希望者は受講料 2,000 円とする。  
TeamJBA のシステムを利用しての支払いとなります。  
お支払い時には別途システム利用料がかかります。
- 8 申込方法 TeamJBA マイページのメンバー→講習会申込から申し込んでください。  
講習会番号 講習会番号 **E1015739**  
講習会名 **【青森県リフレッシュ研修】2025 年度 第 3 回リフレッシュ研修会**  
申込期間 令和7年11月20日(木) 12:00～12月10日(水) 23:59 (キャンセル期間も同じ)

9 そ の 他

(1) 本研修会はコーチライセンス取得者リフレッシュ研修2ポイント対象となり、研修後はレポート提出が必要となる。

◆ レポート用紙は下記リンクからダウンロードすること

🔗 <http://aomori.japanbasketball.jp/leader/workshop>

◆ レポート提出方法：メールまたは郵送

メールでの提出先：coach.aomori@gmail.com

件名に【リフレッシュ研修レポート提出】とご記入ください。

◆ 郵送での提出先

〒038-0012 青森市柳川 1-4-1 青森港旅客船ターミナルビル

一般財団法人青森県バスケットボール協会【リフレッシュ研修レポート提出】係

◆ レポート提出期日：令和7年12月24日(水)17:00(郵送の場合は必着)

(2) D級以上のライセンス更新するためにはリフレッシュポイントが必要となる。詳細はJBA ホームページを確認すること。

(3) ビデオ撮影等の禁止

(4) 内履き持参のこと

(5) 敷地内全面禁煙

(6) 午前の部、午後の部両方受講して2ポイントを付与する。

(7) 午前の部だけ、午後の部だけの受講は認めない。

(8) 自己都合によるキャンセルは原則返金不可

(9) 運動出来る服装でのご参加をお願いいたします。実技は無理のない範囲でご参加ください。午前中は中学生が実技をいたします。

問い合わせ先

青森県バスケットボール協会 専務理事 荒谷修平 TEL：090-2986-5556

Eメール：aomoribasketball1948@gmail.com