

# 令和5年度青森県第2回リフレッシュ研修

## 兼令和5年度トップレベルコーチ招聘事業

1 目的 (1) 県内JBA公認コーチライセンス取得者のリフレッシュ研修  
(2) トップレベルコーチを招聘して、高いシュート技術の普及

2 日時 令和5年7月2日(日) 9:00~16:00

3 場所 青森市立新城中学校  
〒038-0042 青森市新城平岡 160-10

4 日程	8:30	受付
	8:50	開講式
	9:00~12:00	クリニック①
	12:00~13:00	昼休憩
	13:00~16:00	クリニック②
	16:00~16:10	閉講式

5 講師 今倉 定男氏

筑波大学卒。高知県立春野高等学校教諭。JBAB級コーチ。

ナチュラルパーフェクトシュート®を提唱し、クリニック活動やDVD発売によりワンハンドシュートの普及に努めている。ナチュラルパーフェクトシュート®を採用しているチームは約6年前より、ミニバスから大学・一般カテゴリまで全国すべての年代、また男女を問わず増加してきており、2022年度は相模女子大学中等部の全国ベスト4が最高成績であった。個人ワークアウトとしても、米国でプレイしている選手たちを中心に、日本代表選手、Bリーグ、Wリーグ選手など多岐にわたり、なおかつ該当の選手たちは結果を出している。

6 参加者 (1) JBA公認コーチライセンスD級以上取得者50名程度  
(2) JBA公認コーチライセンスE級取得者で見学を希望する者

7 参加料 (1) リフレッシュ研修参加者及びE級コーチ希望者は受講料2,000円とする。  
TeamJBAのシステムを利用したの支払いとなります。  
お支払い時には別途システム利用料(300円)がかかります。

8 申込方法 TeamJBAマイページのメンバー→講習会申込から申し込んでください。  
講習会番号 E1007614  
講習会名 【青森県】2023年度第2回リフレッシュ研修会  
申込期間 令和5年6月20日(火)12:00~6月28日(水)23:59(キャンセル期間も同じ)  
※自己都合によるキャンセルは返金不可

## 9 その他

- (1) 本研修会はコーチライセンス取得者リフレッシュ研修2ポイント対象となり、研修後はレポート提出が必要となる。
  - ◆ レポート用紙は下記リンクからダウンロードすること  
<http://aomori.japanbasketball.jp/leader/workshop>
  - ◆ レポート提出方法：メールまたは郵送  
メールでの提出先：[aomoribasketball1948@gmail.com](mailto:aomoribasketball1948@gmail.com)  
件名に【リフレッシュ研修レポート提出】とご記入ください。
  - ◆ 郵送での提出先  
〒038-0012 青森市柳川 1-4-1 青森港旅客船ターミナルビル  
一般財団法人青森県バスケットボール協会【リフレッシュ研修レポート提出】係
  - ◆ レポート提出期日：7月7日(金)17:00（郵送の場合は必着）
- (2) D級以上のライセンス更新するためにはリフレッシュポイントが必要となる。詳細はJBA ホームページを確認すること。
- (3) ビデオ撮影等の禁止
- (4) 内履き持参のこと
- (5) 校地内全面禁煙
- (6) 駐車場は指定された場所をお願いします

### 問い合わせ先

青森県バスケットボール協会 専務理事 荒谷修平 TEL：090-3640-8823

Eメール：[aomoribasketball1948@gmail.com](mailto:aomoribasketball1948@gmail.com)